

„Poddawanie się nie leżało w mojej naturze. O jeden oddech dalej czekał na mnie spokój, ale nie potrafiłam się poddać. Nie byłabym sobą, gdybym to zrobiła. Być może to życie nie było mi przeznaczone, może mnie nie oczekiwano, ale dopóki w moich żyłach krążyła krew, wiedziałam, że będę walczyć o każdy oddech, który podtrzymywał moje istnienie.”

Kinga Gajek

Pierwszy raz natknęłam się na książkę, która wzbudziła we mnie tyle uczuć, zarówno tych negatywnych, jak i pozytywnych. Mianowicie jest nią powieść obyczajowa z psychologicznymi fragmentami autorstwa Rebeci Donovan. Pierwszy tom tej trylogii nosi tytuł „Powód by oddychać”, drugi „Oddychając z trudem” i trzeci „Biorąc oddech”. Całość została zatytułowana „Oddechy”.

Jest to książka bardzo wciągająca czytelnika. W każdym z trzech tomów poruszony został inny problem tej samej bohaterki – Emmy.

W pierwszej części Emma na co dzień musi zmagać się z trudnym życiem u boku swojej ciotki Carol. Jest ona bita, wyzywana i w najgorszy możliwy sposób gnębiona. Nigdy nie wie, co zastanie w domu. Wraca tam zawsze pełna obaw i ogromnego lęku. Emma musi to wszystko znosić w ciszy. Na co dzień oddaje się szkole i zajęciom sportowym oraz tylko odlicza dni, kiedy opuści ten piekielny dom. W tym wszystkim pomaga jej przetrwać najlepsza przyjaciółka Sara. Z czasem Emma poznaje chłopaka – Evana, którego za wszelką cenę odpycha od siebie, bojąc się zaangażować. Pierwszy tom kończy się bardzo kontrowersyjnie i zmusza do sięgnięcia po drugi.

Część druga także nie jest uboga w emocje i trudne przeżycia Emmy. Po wielu przejściach decyduje się, że zamieszka z matką, która kiedyś porzuciła ją. Główna bohaterka jest pełna obaw, gdyż jej rodzicielka miała problemy alkoholowe. Mimo to, postanawia dać jej szansę. Kolejnym problemem Emmy są nocne koszmary, które nie dają spokoju i mocno odbijają się na jej psychice. Drugi tom również kończy się, zostawiając czytelnika pełnego pytań i obaw.

Część trzecia wyróżnia się wśród pozostałych. Tym razem Emma nie będzie musiała toczyć walki z ciotką czy też matką, lecz z samą sobą i swoją przeszłością. Nie radzi sobie. Bardzo się zmienia i nie jest już tą samą osobą, co w części pierwszej. Zaczyna gasić swój ból tym, czym kiedyś bardzo się brzydziła – alkoholem. Zaczyna popadać w obłąd. Jej zachowanie sprawia, że czytelnik jest zaniepokojony i stawia sobie pytanie, czy wyjdzie z tego. W tej części pojawia się kolejny chłopak – Cole. Więc rodzą się następne pytania. Kogo wybierze Emma, a może jednak nikogo i pozostanie sama zamknięta w swoim chaosie?

Bohaterowie w tej powieści z każdą kolejną stroną stają się coraz bliżsi czytelnikowi. Główna bohaterka zasługuje na uznanie. Przeżyła w swoim życiu wiele, a mimo to ciągle walczy. Trudno jest wyobrazić sobie, ile bólu musiała znieść, który zresztą może się nam udzielić. Przyjaciele Emmy także są godni szacunku, gdyż to tylko dzięki nim miała ona siłę, by walczyć.

Akcja jest pełna wydarzeń i pomimo że wszystkie trzy części tej trylogii są bardzo obszerne, to czyta się je niesamowicie szybko. Książka posiada wartości emocjonalne jak i moralne. Skłania nas do refleksji nad własnym życiem, motywuje do ciągłej walki i uczy, że nie ma przeszkody nie do pokonania. Autorka bardzo dokładnie opisuje miejsce akcji, co pozwala nam łatwiej „wejść w skórę” Emmy. Rebecca Donovan po tomie pierwszym nie osiadła na laurach i każda z trzech części zasługuje na uznanie.

Uważam, iż ta książka jest bardzo wartościową powieścią. Każde słowo, jakie w niej czytamy, jest wypełnione emocjami. Odczuwamy smutek, ból, rozpacz, lecz także nadzieję, radość. Wszystkie możliwe uczucia są w niej zawarte. Całkowicie zgadzam się z napisem na książce: „Przygotuj się na emocjonalny rollercoaster”. Gdy tylko trzymam tę powieść w rękach, zapiera mi dech w piersiach, gdyż emocje, jakich mi dostarczyła, ciągle mi towarzyszą. Kolejną jej zaletą jest fakt, że każdy może utożsamić się z główną bohaterką i odnaleźć w niej jakąś część siebie. Po przeczytaniu tej trylogii, nigdy już nie spojrzysz tak samo na świat, gdyż wzbogaci cię ona o nowe doświadczenia. Jeśli jesteś gotów na takie doznania, to gorąco polecam-przeczytaj tę powieść