

**Ośrodek Edukacji Ekologicznej  
w I Liceum Ogólnokształcącym *Collegium Gostomianum*  
zaprasza do udziału w konkursie pod hasłem „Wielki test o zdrowiu”**

1. Konkurs adresowany jest do uczniów szkół ponadgimnazjalnych z powiatu sandomierskiego.

2. Cele konkursu:

- rozwijanie zainteresowań związanych ze zdrowym stylem życia;
- pogłębianie wiedzy na temat profilaktyki zdrowotnej.

3. Zasady:

- każdy uczestnik przystępuje do rozwiązania testu dotyczącego tematyki zdrowotnej,
- zakres treści uwzględniony w konkursie:
  - budowa i funkcjonowanie układu pokarmowego człowieka,
  - rola składników pokarmowych w organizmie człowieka.
  - zasady racjonalnego odżywiania się, piramida zdrowego stylu życia i zapotrzebowanie energetyczne w różnych okresach życia człowieka,
  - profilaktyka chorób układu pokarmowego,
  - rola aktywności fizycznej w profilaktyce chorób człowieka;
- literatura:
  - dostępne podręczniki do biologii dla szkoły ponadgimnazjalnej dotyczące tematyki testu,
  - Biologia 2 Nowa Era zakres rozszerzony,
  - Maturalne Karty Pracy 2 zakres rozszerzony.

4. Zgłoszenia:

Uczestników należy zgłaszać do 21 maja 2019 r. drogą e-mail na adres [d.kinal@interia.pl](mailto:d.kinal@interia.pl).

W zgłoszeniu należy podać: imię i nazwisko uczestnika, nazwę szkoły, imię i nazwisko oraz nr telefonu nauczyciela opiekuna, zgodę na przetwarzanie danych osobowych.

5. Termin testu:

Test odbędzie się w piątek 24 maja 2019 r. w godz.11.50-12.35 w Sali nr 75 w budynku I LO Collegium Gostomianum, ul. Długosza 7.

6. Ogłoszenie wyników:

Wyniki zostaną zamieszczone na stronie internetowej szkoły [www.lo1.sandomierz.pl](http://www.lo1.sandomierz.pl) 27 maja 2019 r.

7. Osoby zainteresowane tematyką sesji oraz nagrodzone i wyróżnione w konkursie z opiekunami zapraszamy na XXII Międzyszkolną Sesję Ekologiczną pod hasłem „**Żyj zdrowo!**” w dniu 5 czerwca 2019 r.

Tel. kontaktowy: 605 540 288, 602 897 610

**Serdecznie zapraszamy!**

**Organizatorzy**