

I Liceum Ogólnokształcące
Collegium Gostomianum w Sandomierzu

serdecznie zaprasza na

XXII Międzyszkolną Sesję Ekologiczną
„ŻYJ ZDROWO”

5 czerwca 2019 r.



PLAN SESJI

- 10:00 Uroczyste rozpoczęcie Sesji przez Dyrektora I LO Krzysztofa Zielińskiego.
- 10:10 Spektakl teatralny pt. „Witaminki księżniczki Marcelinki” - klasa Ia pod opieką Pań Marty Korzynek i Agnieszki Kunys-Łukawskiej.
- 10:40 Wręczenie nagród w konkursach na różnych poziomach nauczania:
- plastycznym dla przedszkolaków i uczniów klas I-III szkół podstawowych pt. „W zdrowym ciele zdrowy duch”,
- plastycznym na komiks dla uczniów klas IV-VI szkół podstawowych pt. „W zdrowym ciele zdrowy duch”,
- wiedzy dla uczniów klas VII-VIII szkół podstawowych i uczniów klas gimnazjalnych pod hasłem „Wielki test o zdrowiu”,
- wiedzy dla uczniów szkół ponadpodstawowych pod hasłem „Wielki test o zdrowiu”.
- 11:00 Uroczyste otwarcie wystawy pokonkursowej „W zdrowym ciele zdrowy duch”.
- 11:15 Warsztaty na temat „Zasady zdrowego odżywiania według najnowszej piramidy zdrowia” - mgr Joanna Zajęcka, psychodietetyk.
- 12:30-13:15 Wykład pt. „Fitoterapia w otyłości” - dr Janusz Suszyna, naczelnik Wydziału Oświaty, Kultury i Sportu Urzędu Miasta w Sandomierzu (s. 36).
- 13:30-14:00 Pilates dla chętnych - popracuj nad koncentracją, oddechem, równowagą - mgr Barbara Złocka-Węgrzynowska, instruktor metody pilates (siłownia szkolna).



SPONSORZY:

Starostwo Powiatowe w Sandomierzu
Burmistrz Miasta Sandomierza
Zakład Inżynierii Kolejowej Spółka z o.o. w Sandomierzu
NSG Group w Sandomierzu
Księgarnia im. Sióstr Chodakowskich w Sandomierzu
Nadleśnictwo Staszów
Wydawnictwo Diecezjalne w Sandomierzu
Cement Ożarów S.A.